

## 5. 訓練計画

| Aクラス・Bクラス前半                          | Bクラス後半・Cクラス   |
|--------------------------------------|---|
| 08:30 全員中庭集合 訓練内容説明及び服装・持ち物等の点検、準備体操 |   |
| 08:55 「かざはや」集合 説明・注意事項伝達             | 08:40 着替え (体育館開放)   |
| 09:00 ライフジャケット着用、かざはや乗船<br>水浴び (海水)  | 08:50 学校プール集合 説明・注意事項伝達<br>08:55 救命筏反転訓練開始                      |
| 09:15 飛び込み開始                         | 10:25 救命筏反転訓練終了   |
| 10:15 飛び込み終了                         | 10:35 「かざはや」集合 説明・注意事項伝達<br>10:40 ライフジャケット着用、かざはや乗船<br>水浴び (海水) |
| 10:15 学校プールへ移動                       |   |
| 10:30 学校プール集合 説明・注意事項伝達              | 10:50 飛び込み開始  |
| 10:35 救命筏反転訓練開始                      | 11:50 飛び込み終了 片付け  |
| 12:00 救命筏反転訓練終了                      | 12:10 解散  |

## 6. 安全対策

## (ア) 中止基準

- ① 強風 10m/s 以上
- ② 狭視界 視程 1 km未滿
- ③ 高波 1.0m以上

(イ) 飛び込み訓練中は警戒船を配備し、学生の浮上確認及び周囲警戒を行う

(ウ) 国際信号旗「U」「Y」を掲揚する

(エ) 体調不良者には無理はさせない

(オ) 緊急時救助連絡体制(別紙2)を定める

(カ) 通航船に支障がある場合は訓練を中断する

(キ) 作業開始前には、始業点検を実施する

(ク) 現場には許可書を携行し、実施要領記載の安全対策の各事項を全教員にあらかじめ周知徹底する

(ケ) 訓練開始時及び終了時に海上保安本部交通課へ連絡する

## 7. 地震対策

地震発生により津波注意報以上が発令された時は、すぐさま訓練を中止とし、その後、津波避難ビルの東海大学清水校舎、静岡翔洋高等学校・中等部または本校へ逃げる。

以上