

## 飛び込み訓練実施要領

### 1. 目的

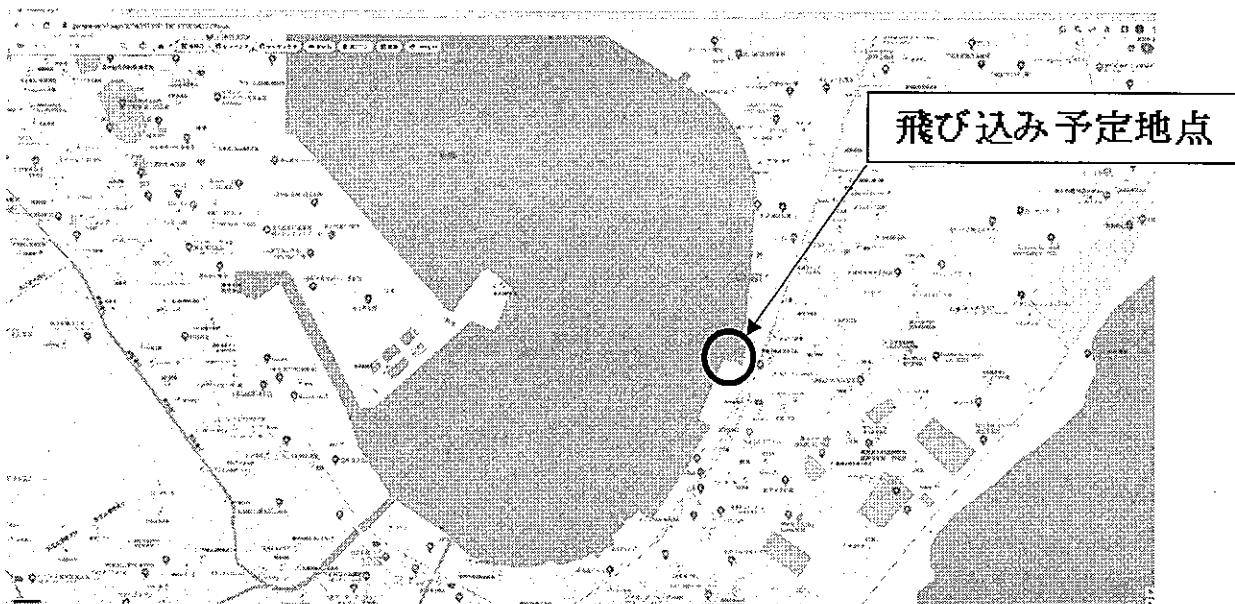
登録海技免許講習の救命講習(水中への飛び込み並びに水中からの救命艇への乗り込み、非常事態においてとるべき行為)として、船舶からの緊急脱出法である高所飛び込み訓練及び海上での水中姿勢、泳法等の訓練を行い、海難発生時に必要な技能を習得する。

### 2. 訓練日時

令和5年7月26日(水) 08:30~12:20 (HW: 08:25 99cm)

(予備日9月5日(火)、6日(水)、7日(木))

### 3. 訓練海域 (静岡県静岡市清水区折戸4丁目1 本校練習船専用岸壁)



### 4. 準備品

- ・救命胴衣 (NS-08) (艇庫) : 30着
- ・救急箱(艇庫) : 1箱
- ・拡声器、笛 : 1個
- ・縄梯子 : 2本
- ・トランシーバー (かざはや、警戒艇、艇庫) : 3台
- ・塩分補給用タブレット (熱中症対策 かざはや、艇庫) : 適量
- ・緊急時連絡体制(表) (かざはや、艇庫) : 各1
- ・救命浮環 (かざはや、栈橋、警戒艇) : 各1
- ・国際信号旗 (UY旗) : 各1
- ・車 (体調不良者搬送用) : 1台